



Projeto FITescola



Ano letivo
2023/24

Identificação da expressão da aptidão física e da competência motora da comunidade discente do Ensino Básico - 1º ciclo da AE D. António Taipa

AMOSTRA



244

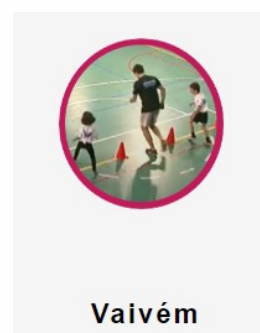


193

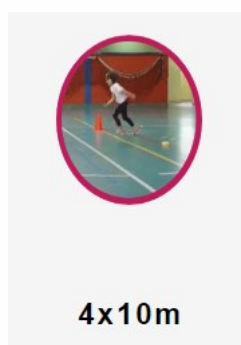
TESTES



ÍNDICE DE MASSA CORPORAL



Vaivém



4x10m



Impulsão Horizontal



Transferências Laterais



Saltos Laterais

RESULTADOS – 1º MOMENTO ANOS 22/23 E 23/24

COMPOSIÇÃO CORPORAL

PM (PRECISA MELHORAR): MAGREZA+EXC. PESO+OBESIDADE; ZS (ZONA SAUDÁVEL): NORMAL

IMC 1ºM 22/23

IMC 1ºM 23/24

3,5%

No data to display

No data to display

No data to display

APTIDÃO AERÓBIA

<P50 (ABAIXO DO PERCENTIL 50); >P50 (ACIMA DO PERCENTIL 50)

VAIVÉM 1ºM 22/23

VAIVÉM 1ºM 23/24

22,3%

No data to display

No data to display

No data to display

COMPETÊNCIA MOTORA

<P50 (ABAIXO DO PERCENTIL 50); >P50 (ACIMA DO PERCENTIL 50)

AGILIDADE 4X10 1ºM 22/23

AGILIDADE 4X10 1ºM 23/24

8,1%

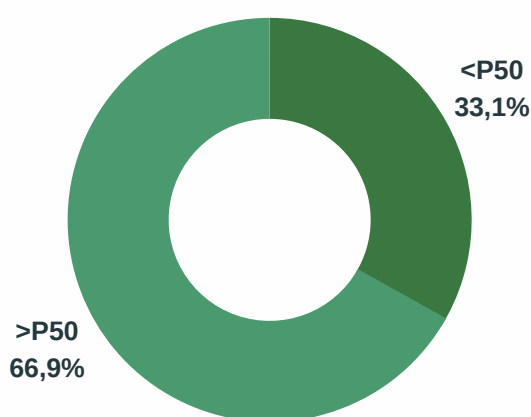
No data to display

No data to display

No data to display

IMPULSÃO HORIZONTAL 1ºM 22/23

IMPULSÃO HORIZONTAL 1ºM 23/24



10,0%

<P50
33,1%

No data to display

No data to display



Projeto FITescola



Ano letivo
2023/24

Identificação da expressão da aptidão física e da competência motora da comunidade discente do Ensino Básico - 1º ciclo da AE D. António Taipa

RESULTADOS – 1º MOMENTO ANOS 22/23 E 23/24

COMPETÊNCIA MOTORA

<P50 (ABAIXO DO PERCENTIL 50); >P50 (ACIMA DO PERCENTIL 50)

TRANSFERÊNCIAS LATERAIS 1ºM 22/23

TRANSFERÊNCIAS LATERAIS 1ºM 23/24

17,4%

No data to display

No data to display

No data to display

SALTOS LATERAIS 1ºM 22/23

SALTOS LATERAIS 1ºM 23/24

3,9%

No data to display

No data to display

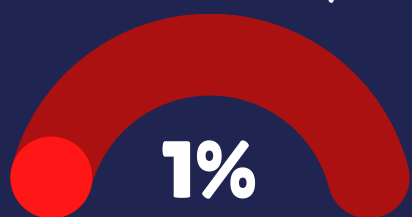
No data to display

ALUNOS PRÉFITESCOLA (>P75 E >P50)

CRITÉRIO: ESTAR ACIMA DO PERCENTIL 75 E PERCENTIL 50 EM TODOS OS TESTES MOTORES AVALIADOS

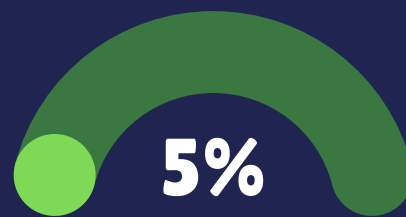
TOTAL >P75 1ºM 22/23

TOTAL >P75 1ºM 23/24



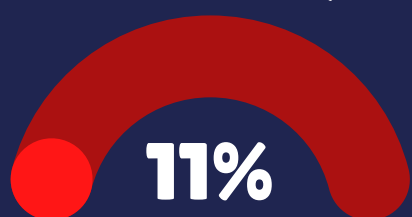
4,1%

No data to display



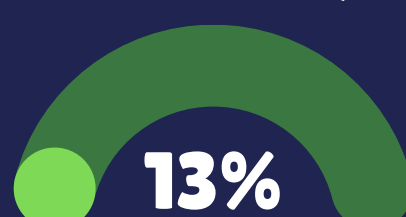
TOTAL >P50 1ºM 22/23

TOTAL >P50 1ºM 23/24



2,8%

No data to display



ALUNOS REFERENCIADOS IMC

APÓS CORREÇÃO DA AMOSTRA

CRITÉRIO: CATEGORIA NUTRICIONAL: IMC IDENTIFICADO COMO MAGREZA, EXCESSO DE PESO E OBESIDADE

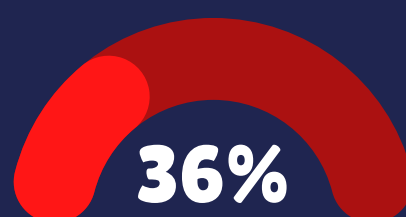
TOTAL ALUNOS REF. IMC 1ºM 22/23

TOTAL ALUNOS REF. IMC 1ºM 23/24



5,8%

No data to display



MELHORES TESTES

PIORES TESTES



Saltos Laterais



Impulsão Horizontal



Transferências Laterais



Vaivém



4x10m

RECOMENDAÇÕES

- Trabalhar a agilidade, aptidão aeróbia e o equilíbrio postural em situação dinâmica;
- Fazer trabalho de manutenção nos restantes testes de competência motora (Saltos e impulsão).
- Explorar junto dos alunos da importância de um estilo de vida saudável para melhoria do IMC
- Indicar os alunos para a oferta desportiva escolar (formal e informal) e incentivar a que os alunos adiram à iniciativa “Recreios/Intervalos ativos” do Projeto Escola como DEV(s).