DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

10 OUTUBRO 2023

Sessão Yoga

1ª Sessão- 08:00/08:50 **9.ºF (EF)**

2ª Sessão - 08.50/09.40 **9.ºC (CN/FQ)**

3ªSessão - 09:55/10:45 **11.ºF (AI)**

4ª Sessão - 10.45/11.35 **10. H (AI)**

5ªSessão - 11:50/12:40 **9.ºD (CN/FQ)**

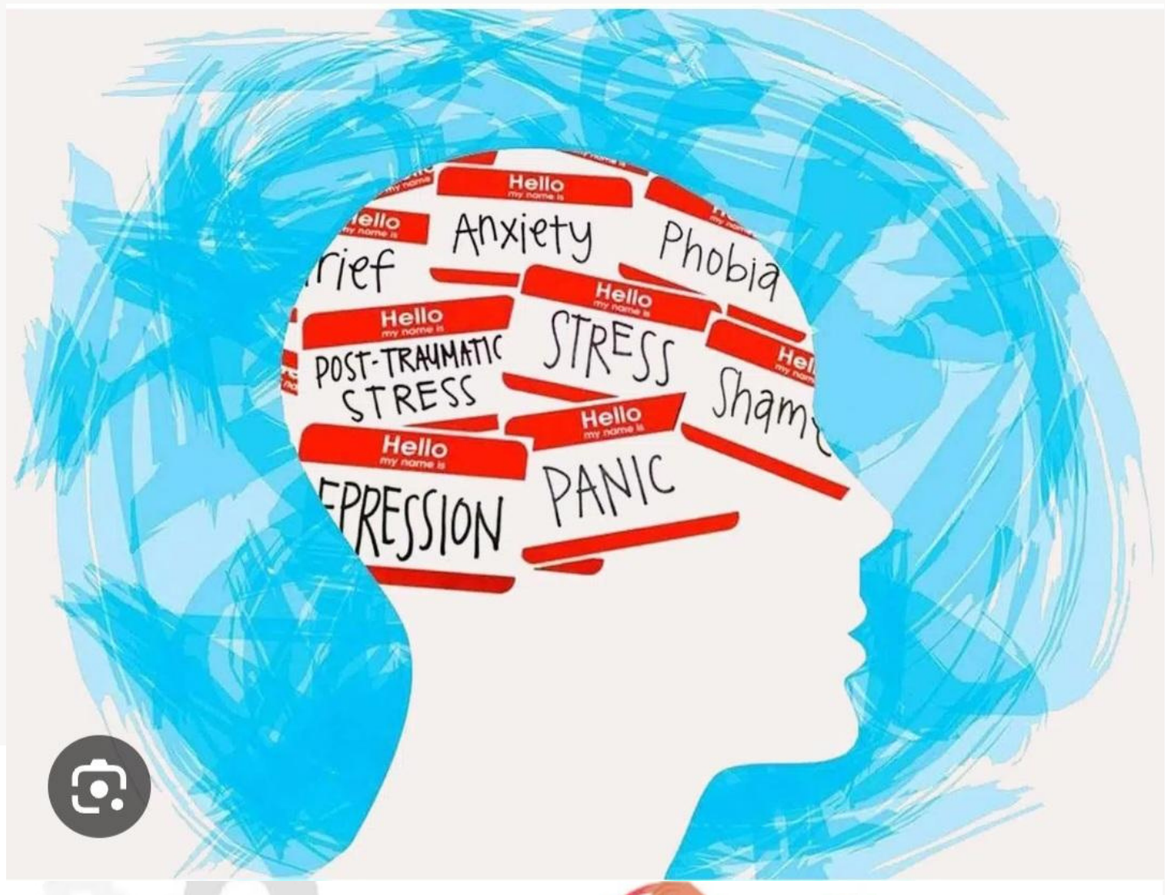
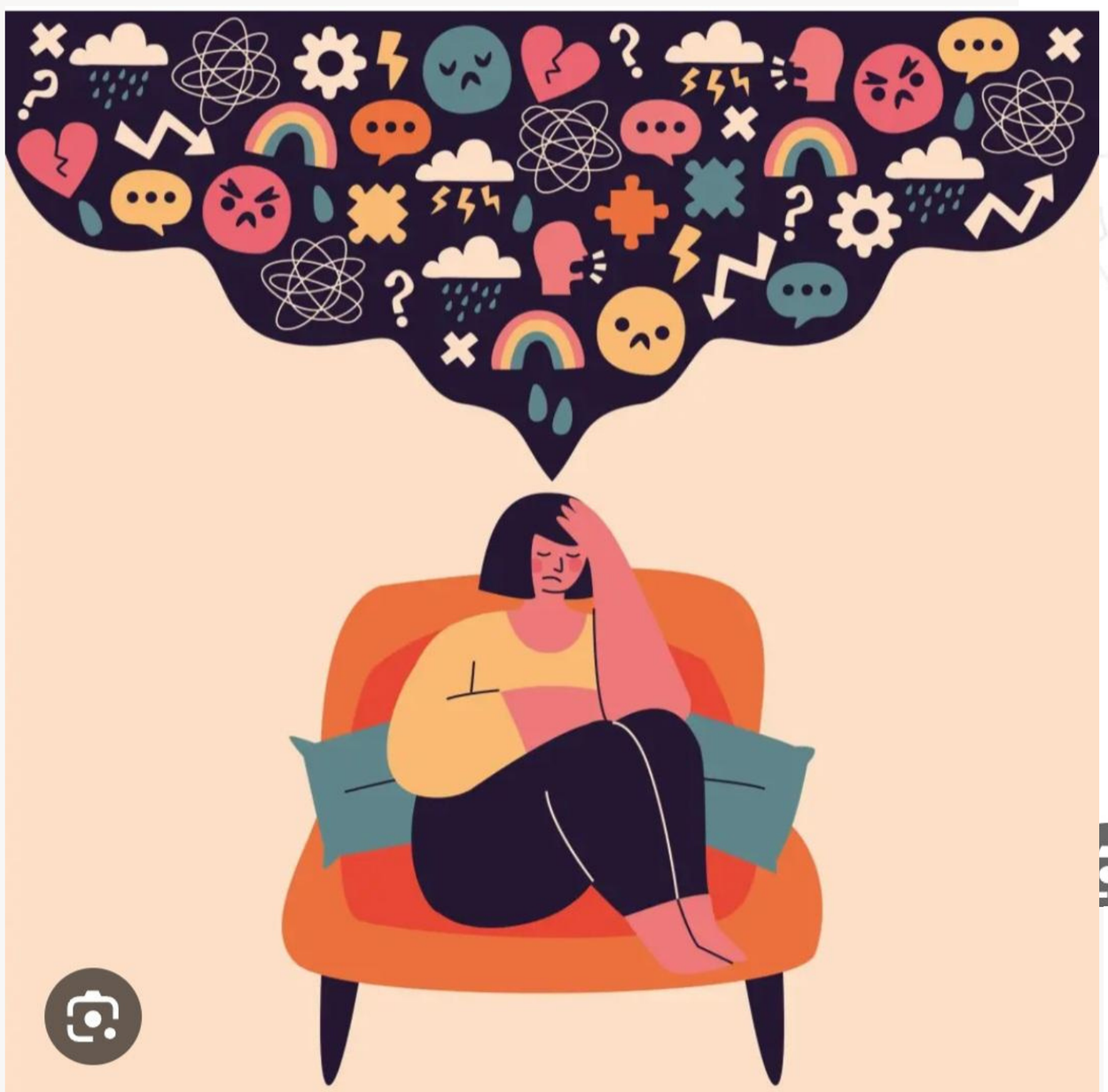
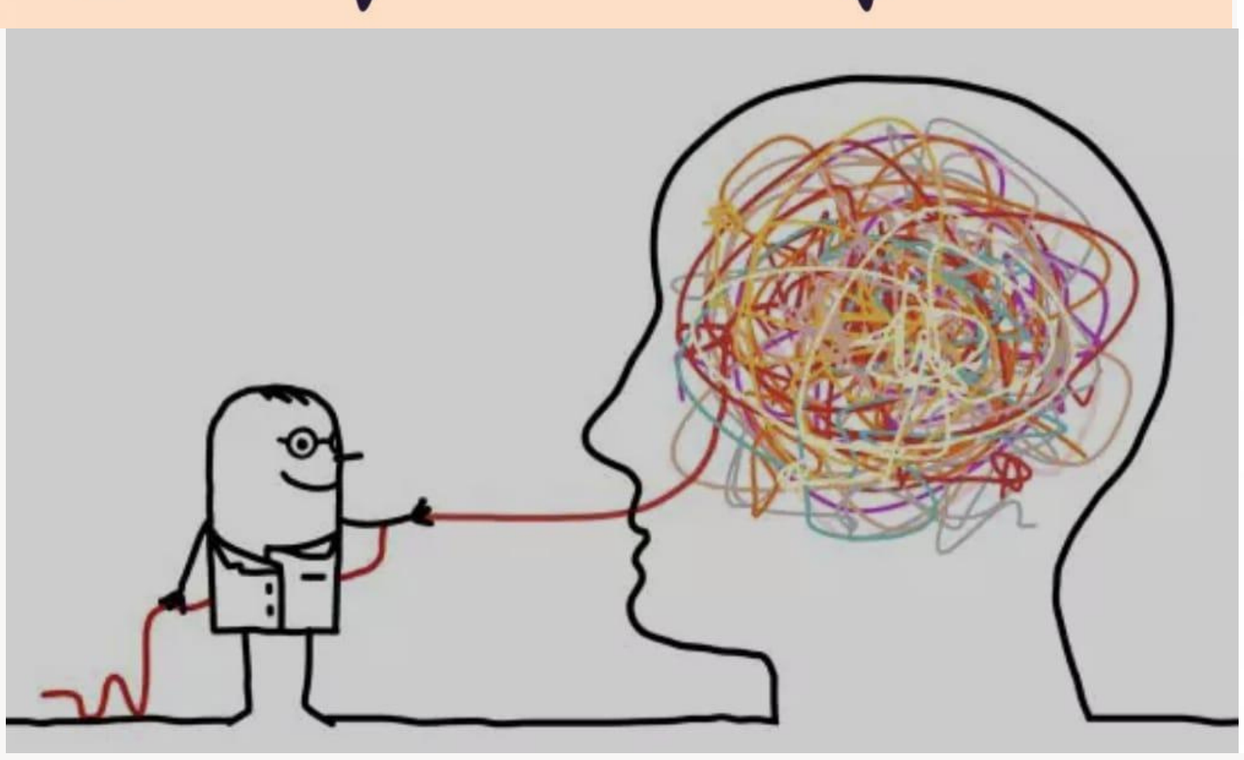
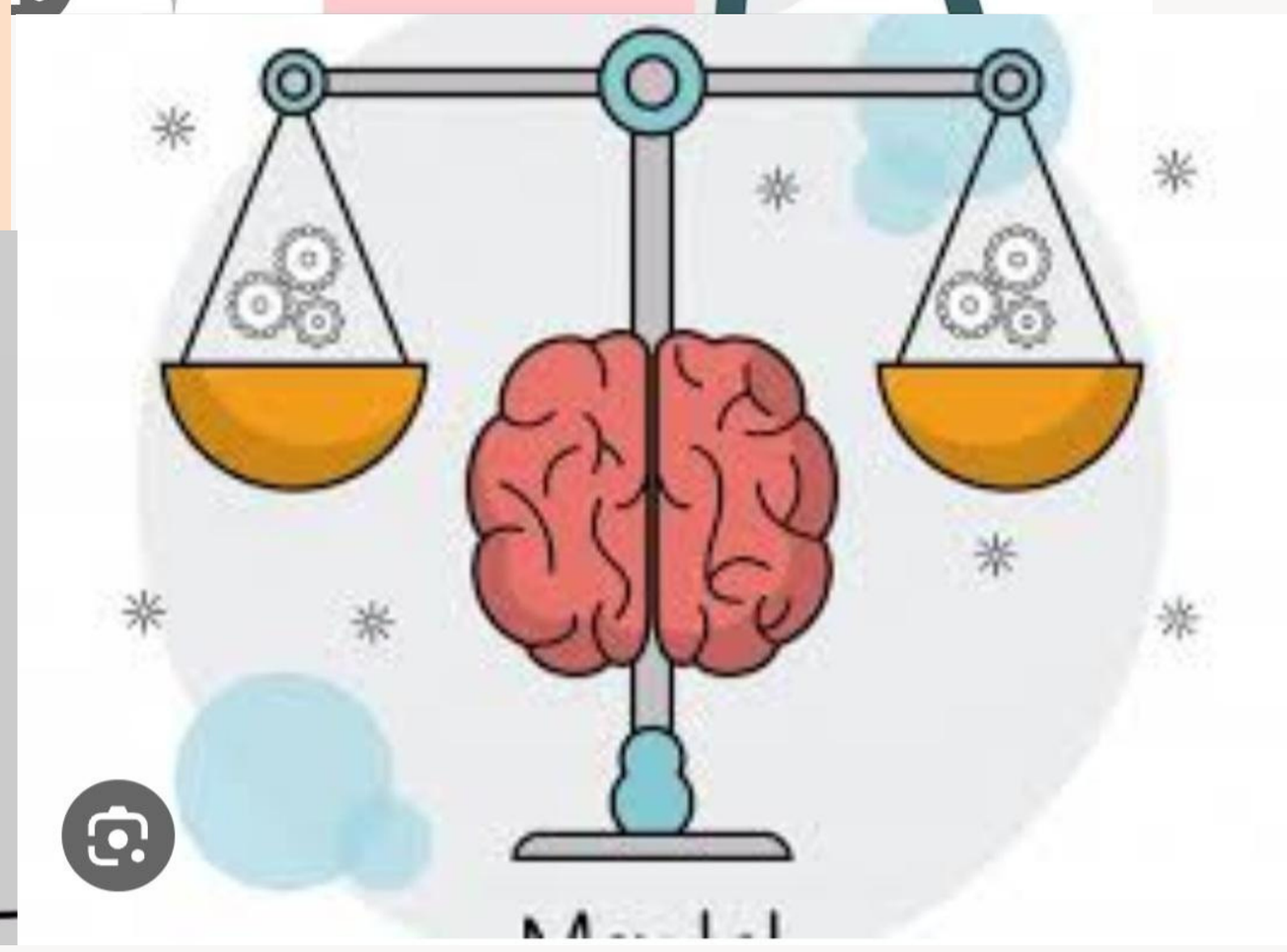
6.ª Sessão - 12.40/13.30 **9.B (CN/FQ)**

Instrutora Marlene Saraiva

Agrupamento de Escolas D. António Taipa

Escola Digital

Organização 9B|9C|9F

Disciplina de CN

Cuida bem da tua saúde mental